



天神ウイメンズカフェ

TENJIN WOMEN'S CAFE

テーマ

エイジングケア

～ Clinic Message ～

『エイジングケア』といえば、何を想像しますか？今回は、長年女性の更年期と女性ホルモンを専門とする婦人科医師より、年齢を重さねても健康で活動的な毎日を過ごす為の秘訣と、プロのスポーツトレーナーが伝授する、家庭でも簡単にできるエクササイズをテーマに開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。



講話 ① エイジングケアとホルモン補充療法

講師 野崎 雅裕 先生 (野崎ウイメンズクリニック院長 / 医師)

女性医学の専門医として、九州大学病院や九州中央病院において、不妊治療、思春期から更年期のホルモン療法や漢方療法、月経痛や女性のこころとからだの悩みに関する医療に長年従事。

NOZAKI women's clinic
野崎ウイメンズクリニック

810-0001 福岡県福岡市中央区天神 1-9-17 T: 092-733-0002 M: info@nozakiwomens.com
website: www.nozakiwomens.com



講話 ② エイジングケアエクササイズ

講師 合原 勝之 先生 (studio IMPROVE 代表 / 鍼灸師)

インプローブ株式会社の代表として、スタジオの運営、大手企業の健康教室、医療機関との提携、アスリートのサポート、専門学校の非常勤講師など健康・医療・教育の3つ柱で事業を展開している。現在までに、小学生から高齢者、アスリートに至るまで様々な対象に指導している。

IMPROVE

814-0103 福岡県福岡市城南区鳥飼 6-20-22 T: 092-518-5016 M: improve.co.ltd@gmail.com
ヨガ website: yoga.improve-inc.com トレーニング website: training.improve-inc.com

6月
9日
土曜日

時間	14:00～16:00 (質疑応答を含む)
会場	にしてつ住まいのギャラリー天神サロン (福岡市中央区天神 2-11-2 ソラリアステージ M2F)
会費	1,000 円 (ささやかなお土産も付きます)
対象	軽い運動が可能な方 (動きやすい服装でおいでください)
定員	20 名 (先着順)
備考	(※)当日は、バスタオル、ヨガマット、シート等をご持参ください。