

第5回

女性の健康カフェ @天神

Tenjin Women's Health Cafe

女性の健康支援を目的に開催しております『女性の健康カフェ@天神』第5回目のご案内です。今回は、会場を「にしてつ住まいのギャラリー天神サロン」に移し、“生きかた上手な女性”をコンセプトにお話しいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ



女性のための保健室

➤ 特別講演 **女性ホルモンとの上手な付き合い方**

講師：野崎雅裕先生（医師） / 野崎ウイメンズクリニック院長

➤ 講 話 **女性が上手に生きてゆくためのコツと技**

講師：宮原富士子先生（薬剤師） / NPO法人HAP理事長



保健室 無料体験メニュー

（講演の前後に下記の無料体験会を行います。）

- | | | |
|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| • 骨量測定 | • おくすり相談
（女性ホルモン・漢方 他） | • 貧血・体組成チェック |
| • 女性の健康&お悩み相談
（月経・妊娠・更年期） | • 食習慣・ロコモチェック | ※ その他、色々な情報・健康食品のサンプルもご用意しております。 |

お申込みはお電話またはFAX（裏面参加申込書）にて▶



092-733-0002

2018

4月

7日

土曜日

場 所

にしてつ住まいのギャラリー天神サロン
（福岡市中央区天神2-11-2ソラリアステージM2F）

会 費

無料（ささやかなお土産も付きます）

対 象

どなたでも参加できます
（薬剤師会認定シール発行予定）

定 員

20名

From

14:30

to

16:30

[質疑応答を含む]

主 催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women（NPO法人HAP）

共 催：野崎ウイメンズクリニック